

保護者皆様

ナイスこまどりスポーツクラブ

支配人 長峯優記

## ジュニアスイミングスクール進級基準一部改訂のお知らせ

拝啓 新緑の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃よりナイスこまどりスポーツクラブの運営にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、この度ジュニアスイミングスクールにおきまして、進級基準の一部を改定することとなりましたのでお知らせいたします。今回の改定は、18級～11級までの導入期において、より円滑な進級と泳力向上を図ることを目的に、お子様の成長段階により即した内容となるよう見直しを行ったものです。新しい進級基準につきましては、下記の通りご案内申し上げます。また、お子様には混乱が生じないよう、担当コーチより丁寧に説明を行ってまいりますのでご安心ください。

今後とも、皆様に安心して通っていただけるクラブ運営に努めてまいります。引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

■改定月 令和8年6月度(6月1日(月))より施行

■変更内容

級	旧基準	新基準	内容
19級	顔付け3秒 潜り	顔付け3秒 潜り	変更なし
18級	ふし浮き5秒	トンパボビング5回(補助付き)	改定
17級	ボビング5回	トンパボビング5回	改定
16級	けのび5秒	背浮き5秒 けのび5秒	改定
15級	12.5m板キック	12.5m板キック 5m背面キック	改定
14級	5m背面キック 5mグライドキック	10m背面キック 5mグライドキック	改定
13級	25m板キック	25m板キック	変更なし
12級	25m背面キック	25m背面キック	変更なし
11級	25m背泳ぎ	25m背泳ぎ 7mグライドキック	改定

※10級～1級の変更はございません 新進級基準をご確認ください

※トンパとは 顔を水上にあげるための手の動きです(お水を押す)

ご不明な点がございましたらお気軽にクラブまでお問い合わせください



以上